

Insectenplanten voor de natuurvriendelijke tuin

Naam	Bloei	Hoogte	Grondsoort	Standplaats	Lokt	Bijzonderheden
Adderwortel	mei-juni	80 cm	zand	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Afrikaantje (enkel)	mei-september	30-50 cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	eenjarig
Akelei	april-juli	60 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	Vaste plant
Aubrieta	mei-juni	10 cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	Vaste plant
Beemdkroon	juni-september	40-80 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Blauwe druifjes	maart-april	25 cm	zand/klei	zon	vlinder	bol/knol
Blauwe knoop	augustus-september	50-80 cm	zand	zon	vlinder	Vaste plant
Blauwe regen	mei-juli	tot 10 meter	zand/klei	zon	bij	Klimmer
Boerenkrokus	februari-maart	20 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	bol/knol
Bosanemoon	maart-mei	15 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Campanula	juni-september	50-100 cm	zand	zon	bij en vlinder	Vaste plant
Centaurie	juni-oktober	40-110 cm	zand	zon en halfschaduw	bij	Vaste plant
Citroenmelisse	juni-juli	80 cm	klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Kruid
Cosmea	juli-oktober	60-90 cm	zand/klei	zon	bij	eenjarig
Dagkoekoeksbloem	april-september	50-90 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Dahlia	september-oktober	100 cm	klei	zon	bij	bol/knol
Damastbloem	mei-juli	80 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Daslook	april-juni	40 cm	zand/klei	halfschaduw	vlinder	bodembedekker
Duifkruid	juni-september	70 cm	zand	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Ganzebloem	juni-augustus	60 cm	zand	zon	bij	eenjarig
Gelderse Roos	juni	3 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	heester
Gele Dovenetel	april-juni	40 cm	zand/klei	halfschaduw	bij en vlinder	bodembedekker

Gele Helmbloem	mei-oktober	30 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Muurplant
Guldenroede	augustus-oktober	50 -150cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	Vaste plant
Goudsbloem	mei-november	45 cm	zand/klei	zon	bij	eenjarig
Hartgespan	juni-augustus	40-100	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Kruid
Hemelsleutel	september-oktober	60 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Herfstaster	oktober	40-120 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	Vaste plant
Hondsdrif	april-juni	25 cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	bodembedekker
Hondsroos	juni-juli	2 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	heester
Hop	juli-september	1-5 meter	zand	zon en halfschaduw	vlinder	Klimmer
Hortensia (klim)	juli-september	tot 15 meter	zand/klei	(half)schaduw	bij	klimmer
Hulst	mei-juni	tot 5 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	struik/boom
Hyacinth	april	40 cm	zand	zon	vlinder	bol/knol
Japanse wijnbes	juni-juli	tot 3 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Kleinfruit
Judaspenning	mei-juni	80 cm	zand/klei	halfschaduw	vlinder	tweejarig
Kardinaalsmuts	mei	tot 5 meter	zand/klei	halfschaduw	vlinder	struik/boom
Kaardebol	juli-september	150-200 cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	tweejarig
Kaasjeskruid (malva)	juni-september	40-150 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Kamperfoelie	juni-september	2-10 meter	zand	halfschaduw	bij	Klimmer
Kattenstaart	juni-september	80-180 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Kerstroos	februari-maart	40 cm	zand/klei	halfschaduw	bij	Vaste plant
Klaproos	mei-juli	60 cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	eenjarig
Klimop	september-oktober	tot 10 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	Klimmer
Klimroos	juli-augustus	tot 6 meter	zand/klei	zon	vlinder	heester
Kogeldistel	juli-augustus	100 cm	zand	zon	vlinder	Vaste plant
Koninginnenkruid	juli-september	100 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Korenbloem	juni-juli	80 cm	zand	zon	bij en vlinder	eenjarig
Kruipend zenegroen	april-mei	25 cm	zand/klei	halfschaduw	bij en vlinder	bodembedekker

Lavendel	juni-augustus	50 cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	dwergstruik
Leeuwenbek	mei-september	20-60 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	1- en 2-jarig
Lelietje der dalen	mei-juni	25 cm	zand/klei	halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Lievevrouwebedstro	mei-juni	25 cm	zand/klei	halfschaduw	bij en vlinder	bodembedekker
Liguster	juni-juli	tot 4 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	struik
Longkruid	april-mei	25 cm	zand	halfschaduw	bij en vlinder	bodembedekker
Lupine	juni-augustus	120 cm	zand	halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Margriet	mei-augustus	60 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Meidoorn	mei	5 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	heester
Meisjesogen	juni-juli	50 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	Vaste plant
Monnikskap	september-oktober	100 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Muurbloem	juni	20-70 cm	zand	zon	bij en vlinder	Vaste plant
Muurleeuwenbek	juni-augustus	45 cm	zand	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Ooievaarsbekjes	mei-september	30-60 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	Vaste plant
Oostindische kers	april-oktober	40 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Kruiper
Phlox	juli-september	120 cm	zand/klei	halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Pioenroos	juni-augustus	45-80 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	Vaste plant
Prikneus	juli-augustus	30 cm	zand	zon	bij en vlinder	Vaste plant
Reigersbek	april-oktober	50 cm	zand	zon	vlinder	eenjarig
Rhododendron	mei-juni	tot 3 meter	zand	zon en halfschaduw	bij en vlinder	heester
Rudbeckia	augustus-oktober	70 cm	zand	zon	bij	Vaste plant
Salie	juni-juli	40-80 cm	zand	zon	bij	kruid
Schildpadbloem	juli-september	70 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	bij en vlinder	Vaste plant
Sleedoorn	april-mei	4 meter	zand/klei	halfschaduw	vlinder	heester
Sneeuwkllokje	januari-februari	25 cm	zand/klei	halfschaduw	bij	bol/knol
Spoorbloem	mei-juni	80 cm	zand	zon	vlinder	Vaste plant
Stalkaars	juli-september	2 meter	zand	zon	bij en vlinder	tweejarig

Stokroos	juni-augustus	tot 2 meter	zand	zon	bij en vlinder	tweejarig
Teunisbloem	mei-september	100-150 cm	zand	zon	vlinder	tweejarig
Tuinhibiscus	juli-september	tot 3 meter	zand/klei	zon en halfschaduw	bij	heester
Tijm	juni-augustus	10-30 cm	zand	zon	bij en vlinder	kruid
Valeriaan	juni-juli	100 cm	zand/klei	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Vingerhoedskruid	mei-juli	80-150 cm	zand	halfschaduw	bij en vlinder	tweejarig
Vlinderstruik	juni-oktober	tot 2,5 meter	zand/klei	zon	bij en vlinder	heester
Voorjaarshelmkruid	maart-april	40-60 cm	zand	zon	vlinder	tweejarig
Voorjaarszonnebloem	mei-juni	100 cm	klei	zon en halfschaduw	vlinder	Vaste plant
Vuilboom	mei	4 meter	zand	halfschaduw	vlinder	boom
Zomeraster	juli-september	60 cm	zand/klei	zon	bij en vlinder	Vaste plant
Zonnehoed	juli-augustus	80 cm	zand	zon	bij en vlinder	Vaste plant

In deze plantenlijst zijn bloemen en planten genoemd die én geschikt zijn voor de tuin én dankzij hun nectar en/of stuifmeel van grote invloed zijn op het leven in de tuin: ze zijn allemaal insectenlokkers. Ze bieden voedsel aan vlinders, hommels, bijen (waaronder ook solitaire soorten) en tal van andere nuttige insecten.

De lijst is niets meer of minder dan een introductie en claimt absoluut niet uitputtend te zijn. Er zijn tal van andere bloemen en heesters die ook een meerwaarde hebben omdat het voedselleveranciers zijn. Bent u in een tuincentrum: kies dan voor deze soorten. U kunt ze heel gemakkelijk herkennen: het staat bijna altijd wel op het zakje zaad of bij de plantbeschrijvingen.

In deze lijst worden niet of nauwelijks wilde planten genoemd. Dat die ook heel natuurvriendelijk zijn, staat buiten kijf. Maar zoals u ziet, geldt dat ook voor bepaalde gewone tuinplanten, cultivars of exoten. En het belangrijkste: ze zijn mooi, bieden kleur en fleur en vormen een sieraad voor uw tuin. "Gewone" natuurvriendelijke tuinplanten inspireren u misschien wel om in de toekomst eens met een paar wilde of inheemse bloemen te experimenteren. Hoe dan ook: veel plezier en succes gewenst.

N.B. De in deze lijst vermelde bloeitijden, hoogtes, grondsoorten en standplaatsen zijn indicatief. Waar "lokt bij" genoemd wordt, kan ook "hommel" en meestal ook "solitaire bij" gelezen worden.

Uitgave: AVVN - Utrecht WWW.AVVN.NL